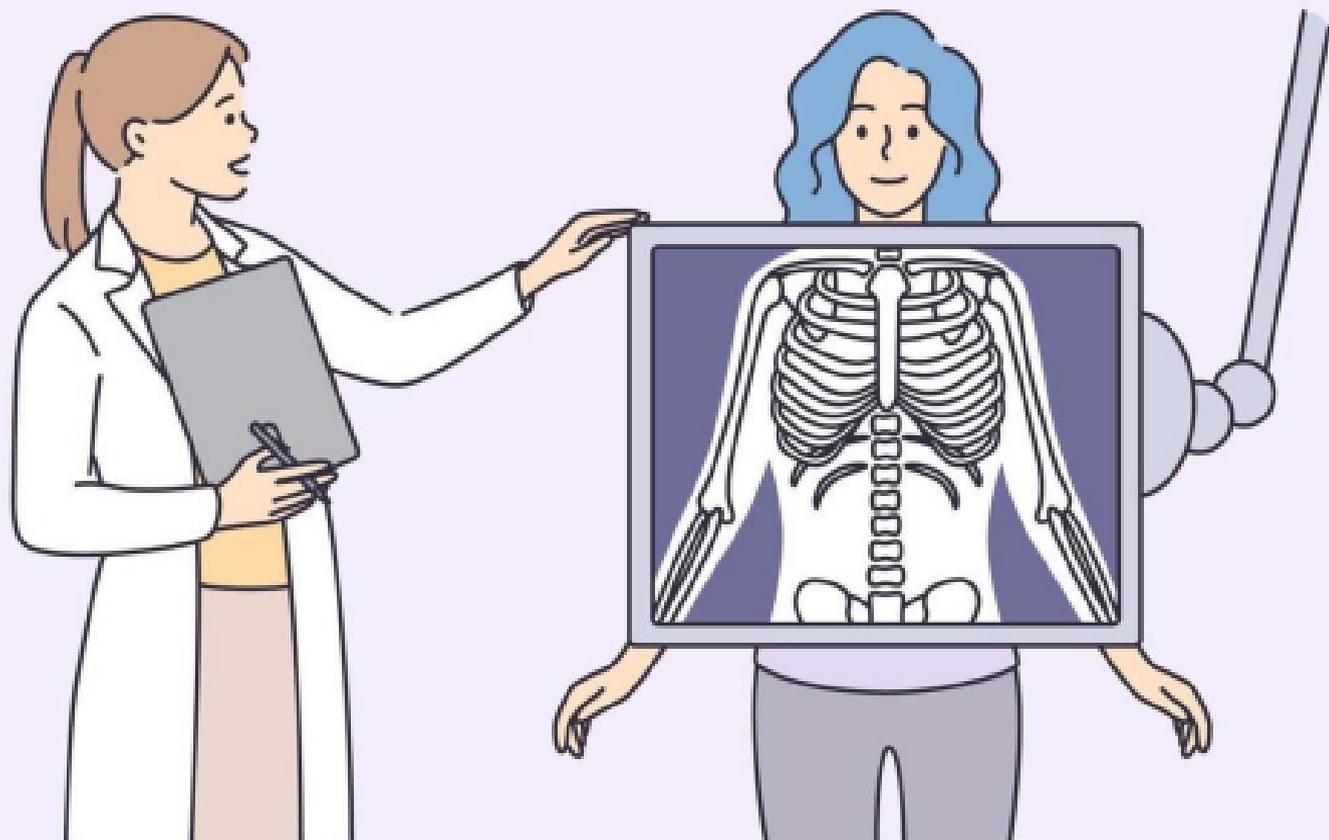


УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПО ОМС



ЧТО ТАКОЕ УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



Бесплатно по полису ОМС углублённую диспансеризацию могут пройти граждане старше 18 лет, переболевшие COVID-19.

Это расширенное обследование, которое определяет общее состояние вашего здоровья и помогает вовремя обнаружить проблемы с органами дыхания, с органами сердечно-сосудистой, нервной систем после перенесённого вируса и при необходимости своевременно начать лечение.

КАК ПРОХОДИТ УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



На первом этапе Вам определяют риски и возможные признаки развития хронических заболеваний, а при необходимости уточнения диагноза - направят на второй этап.

Все пациенты проходят:

- общий осмотр врачом-терапевтом
- измерение сатурации (проверка насыщение крови кислородом)
- тест шестиминутной ходьбой (измерение расстояние, которые вы сможете пройти за шесть минут, после чего оценивается одышка, пульс и сатурация)
- общий и биохимический анализ крови (для оценки общего состояние здоровья пациента)
 - определение концентрации Д-димера (контроль признаков тромбообразования)
 - спирометрия или спирография (измерение дыхательной функции)
- рентген органов грудной клетки для диагностики заболеваний легких (если вы не выполняли её ранее в течение года).

КАК ПРОХОДИТ УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



Пациенты с признаками хронических заболеваний проходят второй этап углубленной диспансеризации – дополнительные обследования:

ЭКГ

(если сатурация ниже 94 или не пройден тест с шестиминутной ходьбой)

КТ легких

(если сатурация ниже 94 или были плохие показатели после нагрузочного теста)

УЗИ сосудов нижних конечностей

(если Д-димер выше нормы)

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то будет проведено лечение и назначена медицинская реабилитация.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА УГЛУБЛЁННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Вы можете записаться на прохождение углублённой диспансеризации:

1. На Госуслугах
2. Лично – в поликлинике, к которой прикреплены. Для этого пройдите предварительное обследование в поликлинике, к которой вы прикреплены. Возьмите с собой паспорт и полис ОМС.

Для прохождения углублённой диспансеризации ваш работодатель должен предоставить вам один выходной с сохранением заработной платы (за пять лет до пенсии — два выходных). Чтобы получить оплачиваемый выходной день – спросите у вашего врача подтверждающую справку для работодателя.