

ОНКОЛОГИЯ

Сроки оказания медицинской помощи



В течение 5 рабочих дней с момента установки диагноза или подозрения на заболевание врач-терапевт или врач общей практики выписывает направление и организует посещение врача-онколога.



В течение 1 рабочего дня врач-онколог с момента установления предварительного диагноза организует взятие биопсийного материала.



В течение 15 рабочих дней с даты поступления биопсийного материала гистолог должен провести гистологическую верификацию злокачественного новообразования и дать экспертное заключение.



В течение 14 календарных дней (с даты установления предварительного диагноза или с даты гистологической верификации злокачественного новообразования) пациент должен быть госпитализирован в специализированную медицинскую организацию.



В течение 14 календарных дней – проведение компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии и ангиографии для пациентов с онкологическими заболеваниями.

ЕСЛИ УКАЗАННЫЕ СРОКИ НАРУШАЮТСЯ, ЗВОНИТЕ СВОЕМУ СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ!

ЗАЩИТА ПРАВ ГРАЖДАН

Обращайтесь к страховому представителю, если:



беспокоит долгое ожидание медицинской помощи;



предлагают заплатить за медицинскую помощь, предоставляемую в рамках ОМС;



сомневаетесь в качестве оказанной медицинской помощи;



хотите узнать, как пройти диспансеризацию.

СПОСОБЫ СВЯЗИ СО СТРАХОВЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ:

Мордовский филиал АО Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: mordovia@sogaz-med.ru
8(8342) 23-28-17, 23-28-48; 8-800-100-07-02

Филиал ООО «Капитал Медицинское Страхование» в Республике Мордовия:
oms.saransk@kapmed.ru
8(8342) 37-37-17; 8-800-100-81-02

**Контакт-центр в сфере ОМС
8-800-30-20-835 (круглосуточно)**

Министерство здравоохранения Республики Мордовия: mzdr@e-mordovia.ru
8(8342) 47-43-10

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Республики Мордовия: mrfoms@moris.ru
8(8342) 47-81-99, 47-47-27



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ОНКОЛОГИЯ: НЕ ПРОПУСТИ БЕДУ!

Контакт-центр
в сфере обязательного
медицинского страхования
8-800-30-20-835



ОНКОПРОФИЛАКТИКА – простые ежедневные правила

Питание, образ жизни и экология в совокупности оказывают колоссальное влияние на риск возникновения злокачественных опухолей. Существует много простых и общедоступных способов, которые помогут сохранить здоровье, улучшить самочувствие и снизить риск развития серьезной болезни.



8 шагов эффективной профилактики:

- 1 Употреблять в пищу много фруктов, овощей и грубо-волоконистой пищи
- 2 Ограничить сладкое, копченое
- 3 Поддерживать нормальный вес
- 4 Вести активный образ жизни
- 5 Не злоупотреблять спиртными напитками
- 6 Отказаться от курения
- 7 Следить за состоянием кожи – избегать длительного прямого солнечного воздействия
- 8 Ежегодно проходить профилактические осмотры и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

НЕ ОПОЗДАЙ!

ВАЖНО! В рамках диспансеризации проводятся обследования, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:

МУЖЧИНЫ

- Определение простатспецифического антигена (ПСА) в крови – в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет



ЖЕНЩИНЫ

- Осмотр гинеколога – 1 раз в год
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки – 1 раз в три года
- Маммография обеих молочных желез – 1 раз в два года после 40 лет

ОБЩИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

- ✓ Анкетирование: ежегодно
- ✓ Флюорография: один раз в два года
- ✓ Исследование кала на скрытую кровь:
 - в возрасте от 40 до 64 лет – один раз в два года
 - в возрасте от 65 лет – один раз в год
- ✓ ФГС: с 45 лет
- ✓ Осмотр кожных покровов, слизистых губ, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

Обращайтесь к врачу,
если испытываете какие-либо из перечисленных симптомов:

- непроходящий кашель или охриплость
- одышку
- боль в груди
- длительное повышение температуры
- затруднение глотания
- потерю аппетита
- значительное снижение веса
- чувство тяжести в животе
- заметное изменение ритма дефекации и характера стула
- безболезненное увеличение лимфоузлов