



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



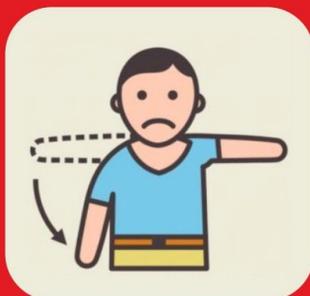
**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД**  
**ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ**  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

## РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ ПОМОЖЕТ ТЕСТ:

Инсульт может коснуться каждого. Ознакомьтесь с простыми признаками, которые помогут вовремя распознать его и вызвать скорую помощь.



НЕ МОЖЕТ  
УЛЫБНУТЬСЯ.  
УГОЛОК РТА  
ОПУЩЕН.



НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ  
ОБЕ РУКИ  
ОДНОВРЕМЕННО.  
ОДНА ОСЛАБЛА.



НЕ МОЖЕТ  
РАЗБОРЧИВО  
ГОВОРИТЬ



У ВРАЧА ЕСТЬ  
ТОЛЬКО 4,5 ЧАСА ЧТОБЫ  
СПАСТИ ЖИЗНЬ  
БОЛЬНОГО



## ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ



Помочь занять горизонтальное положение.



Обеспечить приток свежего воздуха.



Срочно вызвать скорую медицинскую помощь!



**ВАЖНО!** Наиболее эффективная помощь может быть оказана только в первые 4 часа.

Министерство здравоохранения Республики Мордовия  
8 (8342) 47-43-10

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования  
Республики Мордовия  
8 (8342) 47-47-27  
8 (8342) 47-41-92

Телефон Контакт-центра в сфере ОМС  
8-800-30-20-835 (круглосуточно)

ЗВОНИТЕ:



03



103



103



112



103



103, 030

**ТЕЛЕФОН КОНТАКТ-ЦЕНТРА**  
**В СФЕРЕ ОМС**  
**8-800-30-20-835**