

ИНФАРКТ МИОКАРДА



ПРИЗНАКИ



Нарастающая боль
за грудиной
(сжимающая,
давящая, жгучая)



Дыхание учащенное,
неглубокое.
Возможна
остановка дыхания



Беспокойство,
страх смерти



Лицо бледное,
покрыто холодным
потом

ЗВОНИТЕ:



03



МЕГАФОН

103



МТС

103



112



Билайн

103

TELE2

103, 030

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



- При усилении болей за грудиной длительностью более 5 минут вызвать «Скорую помощь»;
- Прекратить любую физическую нагрузку, создать полный покой;
- Обеспечить полусидячее положение;
- Дать таблетку нитроглицерина (приступ должен пройти в течение 2-3 минут);
- Если после приема нитроглицерина прошло несколько минут, а боль не прошла, принять его ещё раз и вызвать «Скорую помощь»;
- При тяжёлых приступах боли запрещается малейшее напряжение.

ЯНВАРЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

ФЕВРАЛЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28

МАРТ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

АПРЕЛЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30

МАЙ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

ИЮНЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

2018

Контакт-центр в сфере ОМС:
8-800-30-20-835 (круглосуточно)

ИЮЛЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30 31

АВГУСТ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30 31

СЕНТЯБРЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30

ОКТАБРЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

НОЯБРЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30

ДЕКАБРЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30
 31