



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНФАРКТА

Наиболее частая причина смерти – инфаркт миокарда.
Ежегодно в мире от инфаркта умирает 4 миллиона человек.



⚠ Жгучая, сжимающая или давящая боль в груди, отдающая в левую руку



⚠ Лицо бледное, покрытое холодным потом, дыхание учащённое



⚠ Боль не прекращается после приёма нитроглицерина



⚠ Боль длится более 30 минут, нарастает



ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ



Помочь занять горизонтальное положение.



Обеспечить приток свежего воздуха.



Срочно вызвать скорую медицинскую помощь!



Дать 1 таблетку нитроглицерина под язык, а затем 1/2 таблетки аспирина (разжевать).

Министерство здравоохранения Республики Мордовия
8 (8342) 47-43-10

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования
Республики Мордовия
8 (8342) 47-47-27
8 (8342) 47-41-92

Телефон Контакт-центра в сфере ОМС
8-800-30-20-835 (круглосуточно)

ЗВОНИТЕ:



03



103



103



112



103



103, 030

**ТЕЛЕФОН КОНТАКТ-ЦЕНТРА
В СФЕРЕ ОМС
8-800-30-20-835**